

※コースのほとんどが悪路ですので、事前に下見することをお勧めします。

※交互通行の箇所がありますので、ご注意ください。

※環境保護の為、杖やストックの使用はご遠慮ください。

※一般の登山客もいらっしゃいますので、マナーを守り、安全な走行を心掛けてください。

お宝登山・長瀬アルプストレイルレース

コースマップ

