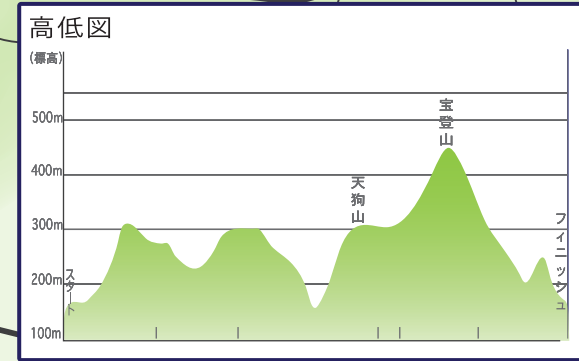


※コースのほとんどが悪路ですので、事前に見ることをお勧めします。
 ※交互通行の箇所がありますので、ご注意ください。
 ※環境保護の為、杖やストックの使用はご遠慮ください。
 ※一般の登山客もいらっしゃいますので、マナーを守り、安全な走行を心掛けてください。

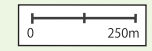
お宝登山・長瀬アルプストレイルレース

コースマップ



■ トレイルランコース
■ 宝登山ハイキング道
 未舗装路
 舗装路
▲ 5Km キロポスト
● 水 給水ポイント

450(m)
 400
 350
 300
 250
 200
 150



この区間は、道幅が狭くなっておりますので、左側を通行し、速い選手を優先してください。

チェックポイント

CP

通称「神まわり」
古いお社や石碑が祀られています。

受付、スタート、ゴール会場
 ・着替え、荷物預かり
 ・駐車場(参加者当日無料)
 [会場: 宝登山ロープウェイ駐車場]

注意: コース・施設等に関しましては変更等が行われる場合があります。

