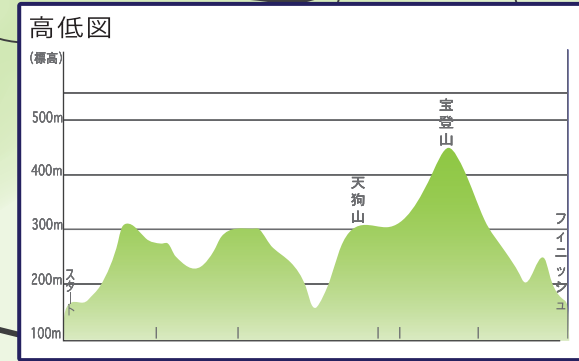


※コースのほとんどが悪路ですので、事前に見下ることをお勧めします。  
 ※交互通行の箇所がありますので、ご注意ください。  
 ※環境保護の為、杖やストックの使用はご遠慮ください。  
 ※一般の登山客もいらっしゃいますので、マナーを守り、安全な走行を心掛けてください。

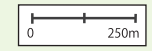
# お宝登山・長瀬アルプストレイルレース

## コースマップ



■ トレイルランコース  
■ 宝登山ハイキング道  
 未舗装路  
 舗装路  
▲ 5Km キロポスト  
● 水 給水ポイント

450(m)  
400  
350  
300  
250  
200  
150



この区間は、道幅が狭くなっておりますので、左側を通行し、速い選手を優先してください。

**チェックポイント**

**受付、スタート、ゴール会場**  
 ・着替え、荷物預かり  
 ・駐車場 (参加者当日無料)  
 [会場: 宝登山ロープウェイ駐車場]

通称「神まわり」  
 古いお社や石碑が祀られています。

注意: コース・施設等に関しましては変更等が行われる場合があります。

